CENTRE DE SHIATSU
FLORENCE ALIAGA
06 07 05 27 89 – 02 31 47 57 95
ecoledumouvement@orange.fr
www.aliaga-shiatsu-caen.fr
N° Formateur
28140294014

Organisme de Formation de Shiatsu

Contenu de l'Action de Formation concourant au développement des compétences en shiatsu au niveau professionnel

Programme 2026-2027

LIEU DE LA FORMATION: Péricentre IV - 1e étage - 149 rue de la Délivrande 14000 Caen

Ecole de shiatsu et d'énergétique chinoise depuis plus de 10 ans.

Organisme de formation professionnelle continue n° 28 14 02940 14
Notre Organisme de Formation a pour mission d'accompagner les apprenants jusqu'à l'obtention de ***l'Attestation d'Aptitude Professionnelle en Shiatsu****.*

LES COURS SONT DISPENSES PAR FLORENCE ALIAGA



JOINDRE L'ECOLE : 06 07 05 27 89 - 02 31 47 57 95.
Mail : ecoledumouvement@orange.fr

QUALIOPI certificat n° F0151-1-R1

PUBLICS ET PREREQUIS

- Les personnes souhaitant suivre un cursus de formation professionnelle en shiatsu.
- Professionnels du bien-être ou de la relation d'aide.

PRÉ-REQUIS

- Être majeur
- Dossier de candidature (CV + lettre de motivation)
- Entretien préalable
- Projet professionnel cohérent

ACCESSIBILITE AUX SITUATIONS DE HANDICAP

Notre Centre de Shiatsu prend en compte les personnes en situations de handicap. Pour connaître nos conditions, modalités d'accès aux formations ainsi que notre accompagnement pédagogique, nous vous demandons de remplir la demande d'inscription qui se trouve en page d'accueil de notre site ou de contacter Florence Aliaga au 06 07 05 27 89.

DURÉE ET MODALITÉS D'ORGANISATION

Bloc	Intitulé	Durée	Nombre de jours	Dates
Bloc 1	Accueillir le receveur et établir un bilan énergétique	140 h	20 jours	Du 12/09/26 au 13/06/27
Bloc 2	Réaliser une séance complète de shiatsu	315 h	45 jours	Du 19/09/26 au 13/06/27 – Niveau 1
				Du 26/09/26 au 27/06/27 - Niveau 2

- **Rythme :** week-ends
- **Horaires :** 9h30–13h / 14h–18h - Pauses : Matin : 11h à 11h15 - Après-midi : 15h45 à 16h
- **Possibilité d'intégrer la formation par BLOC (par année).**

RYTHME ET ORGANISATION

- Formation organisée principalement les week-ends
- Enseignement en présentiel
- Possibilité de distanciel en cas de circonstances exceptionnelles

CERTIFICATION INTERMEDIAIRE
À l'issue du **Bloc 1 (fin de première année)**, un certificat de réalisation de formation sera délivré par le Centre de Shiatsu.

ATTESTATIONS DEMANDEES POUR LE PASSAGE DE L'EXAMEN FINAL
- **Formation en anatomie-physiologie et physiopathologie** (80 h en e-learning)
- **Module Installation réussie** : BLOC 3 : Attestation délivrée par le SPS ou par la Chambre de Commerce de Caen CCI pour le module Installation réussie.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES DE LA FORMATION DE 455h
Les objectifs sont définis en cohérence avec les compétences visées et adaptés aux publics répondant aux prérequis d'entrée en formation.

BLOC 1 – Accueillir le receveur et établir un bilan énergétique (140h)
À l'issue du Bloc 1, le stagiaire sera capable de :
- Accueillir le receveur dans le respect du cadre professionnel
- Recueillir les informations nécessaires à l'entretien préalable
- Identifier les déséquilibres énergétiques
- Élaborer un protocole personnalisé adapté au receveur

BLOC 2 – Réaliser une séance de shiatsu (315 h)
À l'issue du Bloc 2, le stagiaire sera capable de :
- Préparer l'espace professionnel et le matériel
- Installer le receveur dans les différentes positions
- Mettre en œuvre les techniques fondamentales du shiatsu
- Adapter la séance au bilan énergétique établi
- Réaliser un bilan de fin de séance
- Formuler des conseils adaptés au receveur

MODALITE D'EVALUATION
- Autoévaluations
- Mise en situation pratique
- Contrôle des acquis pendant la formation
- Entretien avec la formatrice.
- L'examen final des BLOC 1 et (ou) BLOC 2. L'examen de passage des BLOC 1 et BLOC 2 se déroulera simultanément, à la fin des 462 h de formation, sous l'organisation de l'organisme de formation (OF).
  - Pour un candidat en situation de handicap, la législation française impose « le tiers temps pédagogique » pendant la durée des épreuves : 30 mn supplémentaires. L'OF précisera la situation de handicap sur la fiche « examen BLOCS 1 et 2 »

DÉLAI D'ACCÈS

- Après signature du dossier précontractuel.
- **Inscriptions Bloc 1** : Avant mi-juillet.
- **Inscriptions Bloc 2** : Avant mi-juillet.

COÛT DE LA FORMATION COMPLÈTE

L'apprenant peut s'engager sur le cursus complet ou choisir une inscription modulaire, bloc par bloc.

- **Bloc 1 seul (Année 1) :** 1 377 € net de taxe
- **Bloc 2 seul (Années 2 et 3) :** 2 756 € net de taxe
- **Cursus complet (Blocs 1 + 2) :** 4 133 € net de taxe

Pour les financements par des fonds de formation ou autres structures, contactez le centre de shiatsu pour un devis personnalisé.

INEXÉCUTION TOTALE OU PARTIELLE DE L'ACTION DE FORMATION

Conformément au code du travail, si un cas de force majeure empêche la poursuite de la formation, seule la formation effectivement dispensée sera facturée. En cas d'inexécution de la formation par le stagiaire (à l'exception des cas de force majeure), une pénalité de 60% du prix de la formation non exécutée sera appliquée.
En cas d'inexécution partielle imputable à l'organisme de formation, une pénalité de 60% du prix sera également appliquée.

LES FORMATEURS

Les cours sont dispensés par :

- Florence Aliaga, Titre RNCP de Spécialiste en Shiatsu, Professionnelle en Shiatsu reconnue par le SPS.
- 1 assistant(e) disposant des références, titres et diplômes suivants : Titre RNCP. En complément, un(e) assistant(e) pourra assister durant la formation.
- En complément, possibilité d'intervention d'un Professionnel en Shiatsu reconnu par le SPS, spécialisé en énergétique orientale.

MÉTHODES MOBILISÉES - MOYENS PÉDAGOGIQUES ET D'ENCADREMENT MIS EN ŒUVRE

- Séances de formation dans un Dojo avec tatamis.
- Supports de cours envoyés aux stagiaires par mail avant chaque session et à produire le jour du stage.
- Travaux pratiques avec support papier, en relation directe avec les cours théoriques ou permettant la révision de certaines données antérieures.
- Études de cas concrets avec utilisation de tableaux : appréciation des résultats avec fiches d'études corrigées au cas par cas.
- La pratique occupe une place importante et commence dès le premier week-end. Elle vise à immerger les stagiaires dans la réalité de la pratique du shiatsu.
- Les conditions des travaux pratiques sont optimisées grâce à l'utilisation du dojo avec tableaux.
- Exposés théoriques avec utilisation du vidéoprojecteur.
- Cours en visioconférence en cas de crise sanitaire ou de confinement.

ENGAGEMENT QUALITÉ DE L'ORGANISME DE FORMATION

Le Centre de formation met en œuvre un dispositif structuré garantissant la qualité pédagogique et l'atteinte des compétences visées. À ce titre, il s'engage à :

- Mettre en place des évaluations formatives régulières et des contrôles continus permettant de mesurer la progression des apprentissages
- Préparer les apprenants aux exigences de l'examen final en cohérence avec le référentiel de compétences
- Assurer un accompagnement individualisé favorisant l'insertion professionnelle
- Favoriser une pédagogie active alternant apports théoriques, mises en situation et entraînements supervisés

MODALITÉS DE SUIVI ET D'ACCOMPAGNEMENT

Un suivi pédagogique est assuré tout au long du parcours :

- Évaluations formatives et études de cas suivies
- Feuilles d'émargement par demi-journée
- Entretiens pédagogiques individuels si nécessaire
- Attestation de présence (pour les stagiaires financés)
- Questionnaire de satisfaction en fin de formation

Organisation des groupes

Afin de garantir un accompagnement individualisé :

- 12 apprenants maximum par session : Effectif maximum : Bloc 1 : 12 - Bloc 2 : 12

SANCTION DE LA FORMATION

- Certificat de réalisation du BLOC 1 et/ou du BLOC 2.
- Attestation d'Aptitude Professionnelle en Shiatsu après validation complète
- Attestation de réussite des BLOCS validés

Demander le programme détaillé au Centre de Formation

Objectifs

Accueillir la clientèle et établir un bilan énergétique.
Maitriser les katas de base et les postures justes.

Programme

- Accueillir le receveur en lui expliquant les principes du Shiatsu.
- Conduire un échange verbal
- Réaliser une grille d'observation
- Faire un bilan énergétique.
- Elaborer un protocole adapté.
- Préparer l'espace de travail et le matériel nécessaire à la séance de shiatsu
- Connaître les différentes positions de travail du receveur (1e partie).

CALENDRIER BLOC 1
Du 12/09/26 au 13/06/27 -140h

12/13 septembre 26
10/11 Octobre 26
21/22 novembre 26
19/20 décembre 26
16/17 janvier 27
13/14 février 27
13/14 mars 27
10/11 avril 27
22/23 mai 27
12/13 juin 27

Evaluation annuelle des acquis: Faire un bilan énergétique - Elaborer un protocole personnalisé et adapté.
Délivrance du certificat de réalisation BLOC 1

Demander le programme détaillé au Centre de Formation

Objectifs

Réaliser une séance de shiatsu.
Réaliser un bilan de fin de séance de shiatsu (1e partie).

Programme

- Préparer l'espace de travail et le matériel nécessaire à la séance de shiatsu.
- Connaître les différentes positions de travail du receveur (2e partie). Savoir mettre en œuvre les katas de base.
- Effectuer un temps de centrage – Réaliser la prise de contact
- Les cinq fatigues, ou les déséquilibres énergétiques – Les trois foyers
- Etude de Cas et discussions.
- Fonction énergétique des organes et des méridiens
- Savoir trouver les zones de déséquilibre énergétique et les traiter en réalisant des pressions en conformité avec la méthode de traitement adaptée.
- Les énergies climatiques et les grands méridiens-Les zones reflexes du dos : Haïkôshin – Les causes des maladies - Les huit principes.
- Adapter les katas au protocole proposé.
- Adaptation et correction des positions du donneur par rapport aux techniques

CALENDRIER BLOC 2

Niveau 1
Du 19/09/26 au 13/06/27-147h

19/20 septembre 26
17/18 octobre 26
21/22 novembre 26
19/20 décembre 26
16/17 janvier 27
13/14 février 27
13/14 mars 27
10/11 avril 27
22/23 mai 27
12/13 juin 27

Evaluation annuelle des acquis: Evaluation d'une mise en situation - Réaliser une séance de shiatsu adaptée en relation avec le bilan - Traitement à l'aide de pressions et d'autres techniques (pression rotation des paumes, étirements…)

Demander le programme détaillé au Centre de Formation

Objectifs

Réaliser une séance de Shiatsu.
Réaliser un bilan de fin de séance de shiatsu (2e partie).
Dispenser des conseils au receveur à la fin de la séance de shiatsu.
Assurer un suivi personnalisé de la clientèle dans le cadre d'une intervention en Shiatsu.

Programme

- Savoir trouver et traiter les points de tension et les zones de déséquilibres énergétiques en réalisant des pressions et la méthode de traitement adaptée
- Les points Shu antiques ou points de saison.
- Savoir maintenir l'homéostasie du corps par les katas effectués.
- Traitement du refroidissement du Poumon : Le vent froid attaque Poumon
- Les pouls radiaux - Le Shô – Exercice pratique des pouls.
- Préparation à l'examen complet BLOC 1 BLOC 2 - Les modalités - Consignes, accueil du receveur.
- Traitement de l'insomnie - Bilan énergétique général de la palpation.
- Harmoniser le receveur physiquement, émotionnellement et psychiquement.
- Entrainement à l'examen pratique des méridiens -Bilan et traitement par les points MU.
- Traitement de la fatigue - L'observation.
- Recueillir le ressenti du client et être à son écoute - Prendre en compte les interrogations du client
- Observation et traitements des déséquilibres du Cœur : Perturbation émotionnelle – Shiatsu pour réguler le feu du Cœur et des émotions : Protocole des SHEN
- Entrainement à la pratique des points principaux dans le traitement des pathologies les plus courantes pouvant apparaitre dans le tableau du praticien
- Dispenser des conseils sur l'hygiène de vie en accord avec les préconisations gouvernementales
- Assurer le suivi du client : Elaborer un fiche d'observation

Passage de l'examen BLOC 1/ BLOC 2. Voir page 9

CALENDRIER BLOC 2

Niveau 2
Du 26/09/26 au 27/06/27-168h

26/27 septembre 26
24/25 Octobre 26
28/29 novembre 26
19/20 décembre 26
23/24 janvier 27
20/21 février 27
20/21mars 27
16/17/18 avril 27
29/30 mai 27
18/19/20 juin 27
26/27 juin 27

Pour le déroulement et les modalités d'évaluation des examens professionnels à l'issue du cursus complet ou à la fin de chaque bloc demander le programme détaillé de l'école

Les dates et modalités peuvent être amenées à évoluer pour des raisons pédagogiques ou règlementaires.

Prérequis pour l'examen :

- Être majeur le jour de l'examen.
- PSC1 de moins de 3 ans.
- Livret de l'Apprenant à jour.
- Attestation d'anatomie-physiologie ou dispense.
- Casier judiciaire (bulletin n°3) récent.
- ·Attestation Bloc 3 (SPS – installation)

Modalités d'examen: Demander le programme détaillé de l'école.

Convocation : Envoi 4 semaines avant l'examen, avec la demande des documents nécessaires.
Jury d'examen : Composé d'un receveur et d'un observateur.
Certificat de formation : Remis à l'apprenant à la fin de la formation
Attestation d'Aptitude Professionnel en Shiatsu: Envoyée après validation des deux blocs.

- Pour un candidat en situation de handicap, la législation française impose « le tiers temps pédagogique » pendant la durée des épreuves : 30 mn supplémentaires. L'OF devra préciser la situation de handicap sur la fiche « examen BLOCS 1 et 2 »

MESURES D'ACCOMPAGNEMENT mises en place pour prévenir les décrochages et rattraper les absences ou les abandons.

Modalités d'accompagnement

- Cours de rattrapage : Des cours supplémentaires sont disponibles en cas de difficulté ou d'absences.
- Voir avec l'école pour des modalités d'accompagnement personnalisées.
- Sur le site dans espace étudiants : https://aliaga-shiatsu-caen.fr/espace-etudiant/