DUREE

455h de formation - 65 journées

HORAIRES SONT REGROUPES SUR LES WEEK-ENDS EN PRESENTIEL
Le samedi et le dimanche à 13h – 14h- 18h. Avec 2 pauses : le matin de 11h à 11h15 – l'après-midi de 15h45 à 16h : Soit 7h de cours

DATES DES COURS

	BLOC 1	BLOC 2 Niveau 1	BLOC 2 Niveau 2
Promotion 2026 140h-20 jours	12/13 Sept. 2026 10/11 Octobre 21/22 novembre 19/20 décembre 16/17 janv. 2027 13/14 février 13/14 mars 10/11 avril 22/23 mai 12/13 juin 2027		
Promotion 2025 147h-21 jours		19/20 Sept 2026 17/18 octobre 21/22 novembre 19/20 décembre 16/17 janvier 2027 13/14 février 12/13/14 mars 10/11 avril 22/23 mai 12/13 Juin 2027	
Promotion 2024 168h-24 jours			26/27 sept.2026 24/25 Octobre 28/29 novembre 19/20 décembre 23/24 janvier 27 20/21 février 20/21 mars 16/17/18 avril 29/30 mai 18/19/20 juin 26/27 juin 2027
TOTAL 455h 65 journées	140h 20 journées	315h 45 journées.	

DELAIS D'ACCES A LA FORMATION

Date de rentrée pour le bloc 1 : Le 12/09/2026.
Les inscriptions doivent se faire au plus tard mi-juillet.
Date de rentrée pour le bloc 2 : 19/09/2026.
Les inscriptions doivent se faire au plus tard deux mois avant.

DEBOUCHES SECTEURS D'ACTIVITES

Les compétences acquises au cours de la formation donneront au stagiaire l'opportunité d'exercer ses fonctions dans de nombreux contextes : cabinet indépendant, centre de remise en forme, spas, centres de thalassothérapie ou de cure thermales, complexes hôteliers et touristiques, associations, institutions, secteur des entreprises dans le cadre des CHSCT.

Contact

Florence ALIAGA Formatrice
Mail : ecoledumouvement@orange.fr
www.aliaga-caen-shiatsu.fr

Tél. 06 07 05 27 89

Numéro de formateur: 28 14 02940 14



CENTRE DE SHIATSU Florence Aliaga
2026 - 2027

Contacter l'Ecole pour le programme
Ou sur le site www.aliaga-shiatsu-caen.fr

Ne pas jeter sur la voie publique

FORMATION SHIATSU CAEN

CENTRE DE SHIATSU
FLORENCE ALIAGA
06 07 05 27 89 – 02 31 47 57 95
ecoledumouvement@orange.fr
www.aliaga-shiatsu-caen.fr
N° Formateur
28140294014

Le Centre de Shiatsu agrée par **le Syndicat des Professionnels de Shiatsu (SPS)** propose une action de formation concourant au développement des compétences au niveau professionnel.
Notre Ecole a pour mission de préparer les apprenants en vue de l'obtention de « **L'Attestation d'Aptitude Professionnelle en Shiatsu** ».

CENTRE DE SHIATSU
FLORENCE ALIAGA
149 rue de la Délivrande
14000 Caen

02 31 47 57 95
06 07 05 27 89
Site : www.aliaga-shiatsu-caen.fr
Mail : ecoledumouvement@orange.fr

A QUI S'ADRESSE LA FORMATION

Les personnes souhaitant suivre un cursus de formation professionnelle en shiatsu. Les professionnels des secteurs de la santé et du bien-être souhaitant élargir leur offre et leurs compétences.

LE PRE-REQUIS POUR RENTRER EN FORMATION BLOC 1

Être majeur.
Procédure d'admission : Faire une lettre de motivation et CV.
Avoir suivi l'entretien préalable avant la signature du contrat.

LE PREREQUIS POUR RENTRER EN FORMATION BLOC 2

Avoir fait le BLOC 1

COUT DE LA FORMATION

BLOC 1 : 1377€ net de taxe - BLOC 2 : 2756€ net de taxe.
Le coût pour la formation professionnelle complète prise en charge directement par le stagiaire est fixé à 4133 € net de taxe pour 462h de formation.

Pour les prises en charge par des fonds de formations ou par d'autres structures : Prendre contact avec le centre de shiatsu pour l'établissement d'un devis. (Voir le site : Tarifs et conditions).

LE DESCRIPTIF - LES OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

La formation pour l'attestation d'aptitude professionnelle en shiatsu se fera en 2 BLOCS :

- BLOC 1 : Accueillir le receveur et établir un bilan énergétique.
- BLOC 2 : Réaliser une séance de shiatsu.

MODALITES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

Sa durée totale est fixée à 66 jours soit 462h, détaillés comme suit :

Plan de développement annuel de la formation pour 2025-2026
Voir sur le site : https://aliaga-shiatsu-caen.fr/
Au terme du cursus des 3 ans, passage de l'examen final BLOC1 et 2. Remise de « l'Attestation d'Aptitude Professionnelle en Shiatsu et du Certificat de l'École "Praticien Professionnel en Shiatsu" validé par le SPS, le Syndicat des Professionnels de Shiatsu.

La formation s'appuie sur une grande pédagogie avec participation active des stagiaires, exercices pratiques, et mises en situations.
Les cours sont limités à 12 élèves. Supports de cours envoyés aux stagiaires par mail avant chaque session. Dojo avec tatamis et tableau. Utilisation vidéoprojecteur - Suivi des Etudes de cas - Contrôle des acquis pendant la formation. Feuille d'émargement par demi-journée.

FORMATEUR :
Florence ALIAGA : Spécialiste en Shiatsu Titre RNCP

MISE EN ŒUVRE DE L'EXAMEN BLOC1 ET BLOC 2

Les examens des blocs 1 et 2 seront organisés le dernier week-end du mois de juin.
Le PSC1 de moins de 3 ans et « livret de l'Apprenant » à jour.
L'ATTESTATION ANATOMIE-PHYSIOLOGIE DEVRA ETRE DELIVREE A L'ORGANISME DE FORMATION POUR PASSER L'EXAMEN FINAL.

Le bloc 1 et 2 seront passés en présentiel le même jour d'examen l'un à la suite de l'autre pour une durée maximale d'1h suivi d'un débriefing de maximum de 15 mn.

TAUX DE REUSSITE DES ELEVES A L'EXAMEN PROFESSIONNEL sur les 3 dernières années

Taux de réussite de la certification en 2021 : 97%
Taux de réussite de la certification en 2022 : 97%
Taux de réussite de la certification en 2023 : 96%
Taux de réussite de la certification en 2024 : 95%
Taux de réussite de la certification en 2025 : 100%

FORMATION EN SHIATSU

A la fin du BLOC 1, vous serez capable de: - Accueillir le receveur. - Faire un bilan énergétique. - Elaborer un protocole adapté. - Connaître les 4 Katas de base. **A la fin du BLOC2 vous serez capable de :** - Préparer l'espace de travail et le matériel nécessaire à la séance de shiatsu. - Réaliser une séance de shiatsu. - Faire un bilan de fin de séance et d'apporter des conseils à la fin de la séance de Shiatsu. - Assurer un suivi personnalisé d'un receveur dans le cadre d'une intervention en Shiatsu.	L'objectif de la formation est de préparer les apprenants à passer l'examen de praticien professionnel en Shiatsu. **A la fin du cursus ils seront capables de mettre en œuvre les compétences correspondant au référentiel du professionnel en Shiatsu.** **MODALITES D'EXAMEN** L'examen de passage des BLOC 1 et 2 (se passe en même temps) est organisé par le Centre de Shiatsu à la fin de la formation des 462h. ***Voir le programme détaillé**

ACCESSIBILITE AUX SITUATIONS DE HANDICAP

Notre Centre de Shiatsu prend en compte les personnes en situations de handicap. Pour connaître nos conditions et modalités d'accès aux formations, ainsi que notre accompagnement pédagogique, nous vous demandons de remplir la demande d'inscription qui se trouve en page d'accueil de notre site ou contacter Florence Aliaga au 06 07 05 27 89. REGISTRE PUBLIC ACCESSIBILITE conforme.