

Formulaire d'inscription - Shiatsu sur table

Les 27/28 février et 1er mars 2026

NOM.....
PRENOM.....
ADRESSE.....
.....
N° TELEPHONE.....
MAIL écriture lisible.....



Date limite d'inscription le 15/01/2026

Lieu du stage : 149 rue de la Délivrande 14000 Caen

Le tarif du stage est de 320 € TTC.

- Acompte à l'inscription : 30 %, soit 96 €.
- Solde : 224 €, à régler le premier jour du stage (encaissé à la fin du stage).

Modalités de paiement

Le stagiaire dispose d'un délai de 10 jours à compter de la signature du présent bulletin d'inscription pour se rétracter, par lettre recommandée avec accusé de réception.

Règlement possible :

☐ Par virement bancaire

Titulaire : CENTRE DE SHIATSU FLORENCE ALIAGA

Domiciliation bancaire : SG CAEN VENOIX (00452) – 52 av. Henri Chéron – 14000 Caen

Banque : 30003

IBAN : FR76 3000 3004 2900 0201 0180 871

BIC / SWIFT : SOGEFRPP

→ Renvoyer le bulletin d'inscription dûment rempli et signé par e-mail à l'adresse ci-dessus.

☐ Par chèque bancaire

À l'ordre de CENTRE DE SHIATSU FLORENCE ALIAGA

→ Renvoyer le bulletin d'inscription dûment rempli et signé, accompagné du règlement à :
Centre de Shiatsu Florence Aliaga – 149 rue de la Délivrande – 14000 Caen

Organisateur

Centre de Shiatsu Florence Aliaga 149 rue de la Délivrande – 14000 Caen

06 07 05 27 89

SIRET : 403 505 019 00055

Mail : ecoledumouvement@orange.fr

Site internet : <https://aliaga-shiatsu-caen.fr/>

➤ Programme de la formation :

Jour 1

Accueil des stagiaires et présentation de la formation. Etude de la forme dorsale.
Pressions palmées et glissées : dos, membre inférieurs, mobilisations, Kenbiki. Etirements des articulations. Pratique sur le bras et l'omoplate. Pression des pouces.

Jour 2

Etude de la forme ventrale.

Pratique sur les membres inférieurs : pressions, mobilisations, étirements.

Pratique globale de l'Ampuku.

Jour 3

Etude de la forme latérale.

Pratique tête, cou, bras, mains, épaules : pressions, mobilisations, étirements.

Évaluation tout au long du stage : Mise en œuvre des trois formes selon les principes du shiatsu sur table : Verticalité, postures, respiration, appuis au sol, justesse des pressions avec l'utilisation du Hara.

À L'ISSUE DU STAGE UN CERTIFICAT DE REALISATION VOUS SERA DELIVREE.

Équipe pédagogique : Florence ALIAGA, et un assistant.

Conditions d'annulation

- En cas d'annulation de votre part avant le début du stage, l'acompte versé reste acquis à l'organisateur.
- En cas d'annulation du stage par les organisateurs, l'intégralité des paiements sera remboursée.

Les conditions détaillées sont disponibles sur le site :

[voir les Conditions Générales de Vente – rubrique "Annulation et report"]

Protection des données (RGPD)

Les informations recueillies dans ce formulaire sont nécessaires à votre inscription et à la gestion administrative du stage. Elles sont destinées exclusivement au Centre de Shiatsu Florence Aliaga et ne seront pas transmises à des tiers. Conformément au Règlement Général sur la Protection des Données (RGPD), vous pouvez exercer vos droits d'accès, de rectification ou de suppression en écrivant à : CENTRE DE SHIATSU FLORENCE ALIAGA 149 rue de la Délivrande 14000 Caen

Je reconnais avoir pris connaissance du programme, des modalités de paiement et des conditions d'annulation du stage, et en accepter les termes.

Fait à : Le :

Signature (précédée de la mention « Lu et approuvé »)