

## DUREE

**462h de formation - 66 journées**

Horaires par demi-journées : 9h30-13h (Pause 11h à 11h15) –

Après-midi 14h à 18h (Pause 15h45 à 16h) – Soit 7h par jour

## DATES DES COURS

CENTRE DE SHIATSU FLORENCE ALIAGA - ORGANISATION DE LA FORMATION 2024-2025 – 462h			
	ANNEE 1 (niveau 1)	ANNEE 2 (niveau 2)	ANNEE 3 (niveau 3)
<b>BLOC 1</b> 112h 16 jours	07/08 Sept24 – 05/06 Oct. -02/03 nov. – 07/08 déc. 24 - 11/12 janv. 2025 – 08/09 févr. – 08/09 mars- 05/06 avril 25		
<b>BLOC 2</b> 950h 50 jours	10/11 mai 25 – 07/08 juin 25	14/15 Sept 24 – 19/20 Oct. - 09/10 nov.- 18/19 Janv. 2025 – 15/16 Févr. - 14/15/16 Mars - 19/20 Avril -17/18Mai - 14/15 juin 25.	21/22 sept. 24 - 26/27 Oct. - 15/16/17 nov. – 14/15 déc. 24- 24/25/26 janv. 25– 22/23 fév. - 21/22/23 mars - 25/26/27 avril – 24/25 mai -20/21/22 juin – 28/29 juin 25
<b>TOTAL</b> 462h soit 66j	140h = 20 journées	133h = 19 journées	189h = 27 journées

**1<sup>er</sup> année 2024-2025:** 07/08 Sept24 – 05/06 Oct. – 02/03 nov. – 07/08 déc. 24 – 11/12 janv. 2025 – 08/09 févr. – 08/09 mars - 05/06 avril 25-10/11 mai 25 – 07/08 juin 25  
**2<sup>e</sup> année 2024-2025:** 14/15 Sept 24 – 19/20 Oct. - 09/10 nov.- 18/19 Janv. 2025 – 15/16 Févr. - 14/15/16 Mars - 19/20 Avril -17/18Mai - 14/15 Juin 25.  
**3<sup>e</sup> année 2024-2025:** 21/22 sept. 24 - 26/27 Oct. – 15/16/17 nov. – 14/15 déc. 24- 24/25/26 janv. 25– 22/23 fév. - 21/22/23 mars - 25/26/27 avril – 24/25 mai -20/21/22 juin – 28/29 juin 25

## DELAIS D'ACCES A LA FORMATION

Après signature du dossier pré – contractuel pour une personne physique qui entreprend la formation à titre individuel et à ses frais. Date de rentrée pour le bloc 1 : Le 02/09/2023. Les inscriptions doivent se faire au plus tard mi-juillet.

Date de rentrée pour le bloc 2 : 11/05/2024. Les inscriptions doivent se faire au plus tard deux mois avant.

## DEBOUCHES SECTEURS D'ACTIVITES

Les compétences acquises au cours de la formation donneront au stagiaire l'opportunité d'exercer ses fonctions dans de nombreux contextes : cabinet indépendant, centre de remise en forme, spas, centres de thalassothérapie ou de cure thermales, complexes hôteliers et touristiques, associations, institutions, secteur des entreprises dans le cadre des CHSCT.

## Contact

Florence ALIAGA Formatrice  
 Mail : [ecoledumouvement@orange.fr](mailto:ecoledumouvement@orange.fr)  
[www.aliaga-caen-shiatsu.fr](http://www.aliaga-caen-shiatsu.fr)

Tél. 06 07 05 27 89

Numéro de formateur: 28 14 02940 14



**CENTRE DE SHIATSU Florence Aliaga  
 2024 - 2025**

Contactez l'Ecole pour le programme  
 Ou sur le site [www.aliaga-shiatsu-caen.fr](http://www.aliaga-shiatsu-caen.fr)

# FORMATION SHIATSU CAEN

CENTRE DE SHIATSU  
 FLORENCE ALIAGA  
 06 07 05 27 89 – 02 31 47 57 95  
[ecoledumouvement@orange.fr](mailto:ecoledumouvement@orange.fr)  
[www.aliaga-shiatsu-caen.fr](http://www.aliaga-shiatsu-caen.fr)  
 N° Formateur : 28140294014

Le Centre de Shiatsu agréé par le **Syndicat des Professionnels de Shiatsu (SPS)** propose une action de formation concourant au développement des compétences au niveau professionnel. Notre Ecole a pour mission de préparer les apprenants en vue de l'obtention de « **L'Attestation d'Appitude Professionnelle en Shiatsu** ».

**CENTRE DE SHIATSU  
 FLORENCE ALIAGA  
 149 rue de la Délivrande  
 14000 Caen**

**02 31 47 57 95  
 06 07 05 27 89**

Site : [www.aliaga-shiatsu-caen.fr](http://www.aliaga-shiatsu-caen.fr)  
 Mail : [ecoledumouvement@orange.fr](mailto:ecoledumouvement@orange.fr)

## A QUI S'ADRESSE LA FORMATION

Les personnes souhaitant suivre un cursus de formation professionnelle en shiatsu. Les professionnels des secteurs de la santé et du bien-être souhaitant élargir leur offre et leurs compétences avec une technique originale et efficace. (Approche énergétique et relation d'aide)

## LE PRE-REQUIS POUR RENTRER EN FORMATION BLOC 1

Être majeur.

Procédure d'admission : Faire une lettre de motivation et CV. Avoir suivi l'entretien préalable avant la signature du contrat.

## LE PRE-REQUIS POUR RENTRER EN FORMATION BLOC 2

Avoir fait le BLOC 1

## SHIATSU > PRIX DE LA FORMATION

Le coût pour la formation professionnelle complète est fixé à 4133 € net de taxe pour 462h de formation.

- Contrat annuel renouvelable. Soit 1377€ net de taxe par année.
- Ou contrat sur 3 ans. Soit BLOC 1 : 1084€ net de taxe + BLOC 2 : 3049€ net de taxe.
- Ou contrat BLOC 2 uniquement : 3049€

Pour les prises en charge par des fonds de formations ou par d'autres structures : Prendre contact avec le centre de shiatsu pour l'établissement d'un devis.

## LE DESCRIPTIF - LES OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

La formation pour l'attestation d'aptitude professionnelle en shiatsu se fera en 2 BLOCS :

- BLOC 1 : Accueillir le receveur et établir un bilan énergétique,
- BLOC 2 : Réaliser une séance de shiatsu,

## MODALITES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

Sa durée totale est fixée à 66 jours soit 462h, détaillés comme suit :

**1<sup>ère</sup> année (niveau 1)**: soit 140 h et 20 journées :

Bloc 1 : Du 06/09/24 au 06/04/25 soit 112h. et 16 jours

Bloc 2 : Du 10/05/24 au 08/06/25 soit 28h et 4 jours

**2<sup>ème</sup> année (niveau 2)**: soit 133 heures et 19 jours :

Bloc 2 : Du 14/09/24 au 15/06/25

**3<sup>ème</sup> année (niveau 3)**: soit 189 heures et 27 jours :

Bloc 2 : Du 21/09/24 au 29/06/24

Ne pas jeter sur la voie publique

À l'issue de l'année 1 et 2 et après évaluation théorique et pratique, l'attestation de Shiatsu de fin de niveau 1 et 2 est délivrée. Au terme de son cursus des 3 ans et après la réussite de l'examen final c'est la remise de « l'Attestation d'Aptitude Professionnelle en Shiatsu et du Certificat de l'École "Praticien en Shiatsu" validé par le SPS, le Syndicat des Professionnels de Shiatsu.

Le savoir-faire de l'organisme de formation s'appuie sur une grande pédagogie avec participation active des stagiaires, exercices pratiques, et mises en situations.

Les cours sont limités à 12 élèves. Supports de cours envoyés aux stagiaires par mail avant chaque session. Dojo avec tatamis et avec tableau. Exposés théoriques avec utilisation vidéoprojecteur - Suivi des Etudes de cas - Contrôle des acquis pendant la formation. Feuille d'émargement par demi-journée.

## FORMATEUR :

Florence ALIAGA : Spécialiste en Shiatsu Titre RNCP

## MISE EN ŒUVRE DE L'EXAMEN BLOC1 ET BLOC 2

Les examens des blocs 1 et 2 seront organisés et contrôlés par la Commission pédagogique du Centre de Shiatsu.

- Présentation de la convocation avec une pièce d'identité (carte d'identité ou passeport ou permis de conduite)
- PSC1 de moins de 3 ans à la date du 1er examen du SPS
- Le « livret de l'Apprenant » à jour.
- Les prérequis suivant le ou les blocs à passer. Avoir obtenue le BLOC 3.
- La contribution administrative par chèque de l'Apprenant au plus tard le jour de l'examen.

Le bloc 1 et 2 seront passés en présentiel le même jour d'examen l'un à la suite de l'autre pour une durée maximale d'1h suivi d'un débriefing d'un maximum de 15 mn.

Le bloc 3 sera passé en Visio avec l'IFSDA

## TAUX DE REUSSITE DES ELEVES A L'EXAMEN PROFESSIONNEL sur les 3 dernières années

Taux de réussite de la certification en 2021 : 97%

Taux de réussite de la certification en 2022 : 97%

Taux de réussite de la certification en 2023 : 96%

Taux de réussite de la certification en 2024 : 100%

## FORMATION EN SHIATSU TRADITIONNEL

### A la fin du BLOC 1, vous serez capable de:

Accueillir le receveur.  
Réaliser une grille d'observation. Faire un bilan énergétique. Elaboré un protocole adapté.  
Connaître les 4 Katas de base (1).

Se fait sur 1 année.

### A la fin du BLOC2 vous serez capable de :

Préparer l'espace de travail et le matériel nécessaire à la séance de shiatsu. Connaître les 4 Katas de base (2). Réaliser une séance de shiatsu sur les bases de l'énergétique orientale. Faire un bilan de fin de séance et d'apporter des conseils à la fin de la séance de Shiatsu - Assurer un suivi personnalisé d'un receveur dans le cadre d'une intervention en Shiatsu.

Se fait sur 2 années.

L'objectif de la formation est de préparer les apprenants à passer l'examen en vue de l'obtention de l'Attestation d'Aptitude Professionnelle en Shiatsu. Les stagiaires auront validé les BLOC1 et 2

**A la fin du cursus ils seront capables de mettre en œuvre les compétences correspondant au référentiel du professionnel en Shiatsu.**

### MODALITES D'EXAMEN

Un contrôle des acquis de la formation est réalisé à la fin des 1<sup>ère</sup> et 2<sup>ème</sup> année.

L'examen de passage des BLOC 1 et BLOC 2 (se passe en même temps) est organisé par le Centre de Shiatsu à la fin de la formation des 462h.

**\*Voir le programme détaillé**

## ACCESSIBILITE AUX SITUATIONS DE HANDICAP

Notre Centre de Shiatsu prend en compte les personnes en situations de handicap. Pour connaître nos conditions et modalités d'accès aux formations, ainsi que notre accompagnement pédagogique, nous vous demandons de remplir la demande d'inscription qui se trouve en page d'accueil de notre site ou contacter Florence Aliaga au 06 07 05 27 89. REGISTRE PUBLIC ACCESSIBILITE conforme.