

# LES POINTS ANTIQUES OU LES POINTS DE SAISON

PAR FLORENCE ALIAGA · SUPPORT DE COURS 21/08/2018 · MIS A JOUR 22/08/2019

Au printemps c'est l'énergie du bois dans les méridiens qui commence un nouveau cycle.  
Pour les méridiens Yin c'est toujours le bois qui commence. Le premier point des méridiens Yin est toujours Bois.

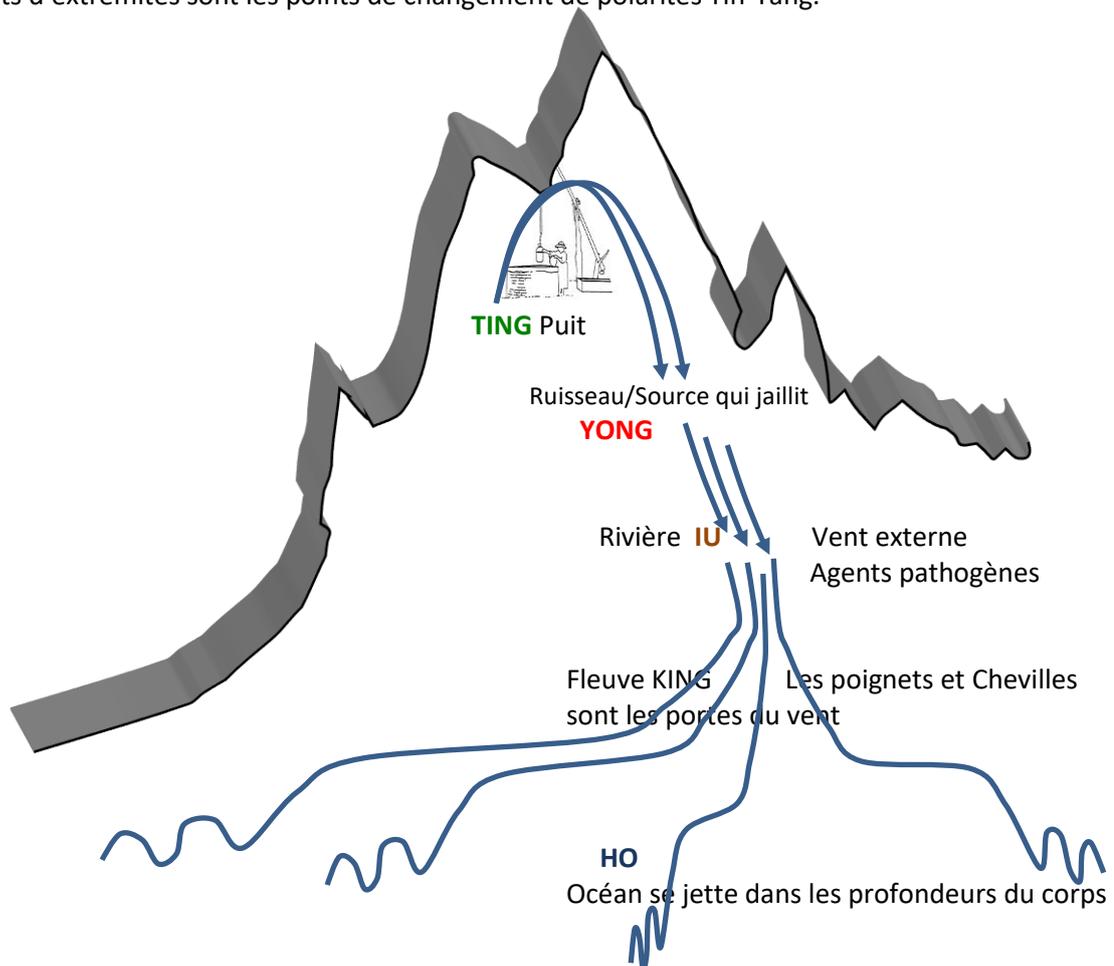
## Méridiens Yin : Entrée de l'énergie

1 <sup>e</sup> point	→ Bois	Attraction de l'énergie.	Le Qi sort au point Puits.
2 <sup>e</sup> point	→ Feu	Accélération du Qi,	sourd et ruisselle au point de Jaillissement.
3 <sup>e</sup> point	→ Terre	Concentration du Qi qui	coule à flots au point Rivière
4 <sup>e</sup> point	→ Métal	Pénétration du Qi	afflue au point Fleuve
5 <sup>e</sup> point	→ Eau	Imprégnation du Qi	se jette au point Mer. Estuaire-océan

## Méridiens Yang : Sortie de l'énergie

1 <sup>e</sup> point	→ Métal	Puit
2 <sup>e</sup> point	→ Eau	Ruisseau
3 <sup>e</sup> point	→ Bois	Rivière
4 <sup>e</sup> point	→ Feu	Fleuve
5 <sup>e</sup> point	→ Terre	Estuaire/Océan

Les points d'extrémités sont les points de changement de polarités Yin-Yang.



## Points

Attraction	<b>TING</b>
Accélération	<b>YONG</b>
Absorption	<b>IU</b>
Pénétration	<b>KING</b>
Unification	<b>HO</b>

YIN/BOIS	<b>TING/Bois</b>	<b>YONG/Feu</b>	<b>IU/Terre</b>	KING/Métal	<b>HO/Eau</b>
P	11	10	9T	8	5D
M-C	9T	8	7D	5	3
Cœur	9T	8	7D	4	3
RP	1	2T	3	5D	9
Foie	1	2D	3	4	8T
Rein	1D	2	3	7T	10

YANG/MÉTAL	<b>TING/ Métal</b>	<b>YONG/Eau</b>	<b>IU/Bois</b>	<b>KING/Feu</b>	<b>HO/Terre</b>
GI	1	2D	3	5	11T
TR	1	2	3T	6	10D
IG	1	2	3T	5	8D
E	45D	44	43	41T	36
VB	44	43T	41	38D	34
V	67T	66	65D	60	40

Chaque organe est associé à un élément et à une saison et à chaque organe et à chaque méridien est associé un point précis en correspondance avec chacun des cinq éléments et chacune des cinq saisons dont il portera la nature énergétique. Sur chaque méridien il y a un point Bois, Feu, Terre, Métal et Eau.

Les points Bois sont des points de démarrage de l'énergie.

Les points Feu sont des points d'expansion et de dynamisme de l'énergie

Les points Terre sont des points de structuration et concentration de l'énergie.

Les points Eau sont des points d'imprégnation de l'énergie.

Ce sont des échangeurs. Des bascules de polarité de l'énergie Yin/Yang pour maintenir l'équilibre. Cette zone d'échange aux extrémités des méridiens est considérée comme la source, l'origine de la dynamique propre au méridien, qui va devenir de plus en plus elle-même et prendre la dominance Yin/Yang qui est la sienne.

Pour cette raison les anciens chinois ont assimilé les méridiens à des fleuves. Ils ont observé que les fleuves étaient constitués de cinq parties : Source, Ruisseau, Rivière, Fleuve, Estuaire et chaque méridien devait avoir un point de résonance avec ces 5 zones. 5 moments de la vie de l'énergie. Ces points sont :

- Ting – Source – Energie Jaillissante – Extrémités du corps doigts et orteils.
- Yong – Ruisseau – Petit courant
- IU ou SHU – Rivière – Courant Qui transporte- il faut un pont pour traverser une jointure : Poignet ou cheville.
- Jing ou King – Fleuve – Peu porter une jonque.
- HO – Estuaire - se jette dans l’océan – Articulation principale – Zone où l’énergie pénètre en profondeur dans le corps.

## CARACTERISTIQUES DES POINTS SHU ANTIQUES

Avant de voir leurs caractéristiques point par point, il faut signaler que leur rapport avec [les éléments \(feu, eau, bois, métal, terre\)](#) varie selon la nature des méridiens ([Yin ou Yang](#)).

### 1) LES POINTS PUIITS

Ces points sont situés à l’extrémité des mains ou des pieds, premier ou dernier point des méridiens, point de changement de polarité de l’énergie (qui peut se changer en Yin ou en Yang en raison de l’instabilité du Qi dans ces zones).

Les points puits appartiennent:

- À l’élément « bois » et à la saison du printemps sur les méridiens Yin
- À l’élément « métal » et à la saison de l’automne sur les méridiens Yang

### Exemples d’indications des points puits

Traditionnellement il est dit que ces points traitent la « plénitude sous le cœur ». Ces points peuvent être utilisés pour soigner les atteintes de la superficie tels que les coups, ils sont étroitement liés à l’aspect tendineux-musculaire des méridiens accroissant l’efficacité concernant les problèmes relevant de la superficie comme les problèmes de peau ou les hématomes.

Concrètement, les points puits peuvent être utilisés lors de douleurs dans la poitrine, douleurs au diaphragme, coups et traumatismes, sensation de chaleur au milieu de la poitrine, sensation de froid en dessous du cœur, douleur épigastrique...

De plus, les points puits traitent les troubles du « [Shen](#) » ([l’esprit, la conscience](#)): troubles mentaux, problèmes de mémoire, irritabilité, insomnie, excès de rêve, anxiété, hystérie...

### 2) LES POINTS DE JAILLISSEMENT

Ces points sont situés près des points puits, ils sont seconds ou avant dernier. C’est à partir de ces points que l’énergie s’accélère. Ils servent aussi bien à réduire qu’à accroître le Qi dans les méridiens.

Les points de jaillissement appartiennent:

- À l’élément « feu » et à la saison de l’été sur les méridiens Yin
- À l’élément « eau » et à la saison de l’hiver sur les méridiens Yang
- 

### Exemples d’indications des points de jaillissement

Traditionnellement, ils sont indiqués pour disperser la chaleur, pour les troubles des méridiens yang, pour les troubles des organes (Zang) en conjonction avec les points rivière (Shu).

Concrètement, les points de jaillissement peuvent être utilisés lors de toux, difficultés à respirer, douleurs abdominales, distensions abdominales, douleurs gastriques, dysenterie, constipation, diarrhée, vomissements, œdèmes des membres, règles irrégulières, borborygmes...

### **3) LES POINTS RIVIERE**

Ces points sont situés à proximité des points de jaillissement, généralement 3ème en comptant à partir du début ou de la fin du méridien (sauf celui de la vésicule biliaire). C'est à partir de ces points qu'un élément pathogénique ayant pénétré l'organisme peut se faire transformer (en se faisant transporter comme un bateau).

Les points rivière appartiennent:

- À l'élément « terre » et à la saison de canicule (ou centre) sur les méridiens Yin
- À l'élément « bois » et à la saison du printemps sur les méridiens Yang

#### Exemples d'indications des points rivière

Traditionnellement, ils sont indiqués pour les troubles des organes (Zang) en conjonction avec les points de jaillissement (Ying), pour les troubles des méridiens Yang, lourdeur du corps et douleurs des articulations et pour le paludisme (malaria) notamment.

Concrètement, les points rivière peuvent être utilisés lors de douleurs du genou et cuisse, douleurs articulaires, douleurs lombaires, raideur de la nuque, mal de dos, douleurs et gonflement du talon, gonflement et douleurs de la cheville...

### **4) LES POINTS FLEUVE**

Ces points sont situés juste au-dessus des poignets et des chevilles. Depuis ces points l'énergie peut être déviée et extraite du méridien.

Les points fleuve appartiennent:

- À l'élément « métal » et à la saison de l'automne sur les méridiens Yin
- À l'élément « feu » et à la saison de l'été sur les méridiens Yang

#### Exemples d'indications des points fleuve

Traditionnellement, les classiques disent que ces points sont indiqués pour les difficultés respiratoires (notamment la dyspnée), la toux, les frissons et la fièvre, les maladies se manifestant dans la voix du patient. Par ailleurs, les points fleuve sur les méridiens Yin peuvent traiter les maladies affectant les tendons et les os.

Concrètement, les points fleuve peuvent être utilisés lors de toux, troubles dues à la chaleur sans transpiration, fièvres sans transpiration, dyspnée, soudaine incapacité à parler, soudaine aphasie, ulcères des os, douleurs lombaires...

## 5) LES POINTS MER

Ces points sont situés au niveau des coudes et des genoux et c'est au travers d'eux que l'énergie accède à la profondeur des méridiens et atteint les organes.

Dès lors, en intervenant sur ces points, il est possible d'arrêter la progression pénétrante des agents pathogènes mais aussi de traiter les organes internes.

Les points mer appartiennent:

- À l'élément « eau » et à la saison de l'hiver sur les méridiens Yin
- À l'élément « terre » et à la saison de canicule (ou centre) sur les méridiens Yang

### Exemples d'indications des points mer

Traditionnellement, ils sont indiqués pour le Qi rebelle et diarrhées, les désordres de l'estomac et intestins, appétit irrégulier, les troubles des entrailles, les points mer sur les méridiens Yang peuvent traiter les maladies de la peau.

Concrètement, les points mer peuvent être utilisés dans les cas de dysenterie, de diarrhée, de vomissement, urticaire, dessèchement de la peau, érysipèle, douleurs et démangeaisons sur tout le corps comme des piqûres d'insectes, anthrax.

La suite de cet article montrera en détail [l'association des points Shu antiques avec les 5 éléments](#).